

① 今日の気づきを書いてください！

テスト前の過ごし方など。

② 実践してみようと思ったことを書いてください！

今からテストに向けて勉強。

① 今日の気づきを書いてください！

予習は大事

② 実践してみようと思ったことを書いてください！

予定計画表を作る

① 今日の気づきを書いてください！

生活習慣は勉強にも入りきょうする。
ノートを取り方が大セ刀！

② 実践してみようと思ったことを書いてください！

生活習慣の改せん。
ノートのとりかた。

① 今日の気づきを書いてください！

意外とノートが大セ刀だった。先生のタメな例が多かった。

② 実践してみようと思ったことを書いてください！

ノートにちやと綴じをかけると思った。