

中学 ＊ 学年末テスト対策勉強会

1. テスト前自習 〈全中学生・高校生対象〉

テスト2週間前より、必ず生徒さんには自習を推奨しています。

★学校のワーク、白プリ、単語の暗記、など先生とも相談し自分に必要な学習を計画しましょう！質問もOK！



2. 学校ワークチェック 〈中学生全員〉

テスト対策当日までには必ず学校で配られた白プリ等を1～2度通っておき、分からない所をまとめておこう！



3. テスト範囲完全攻略

これで君もテストでらくらく成績アップ
テスト前の木・土・日曜に、暗記をしよう！

- | | |
|----|---------------------|
| ①数 | 2/16(土) 14:00～17:00 |
| ②社 | 2/16(土) 17:00～19:00 |
| ③英 | 2/17(日) 14:00～17:00 |
| ④理 | 2/17(日) 17:00～19:00 |
| ⑤国 | テスト対策時、自習 |

●開始時刻に着席。

テスト対策用テキストで進めます。各教科の理解できているところ出来ていないところの確認をし、テスト本番に備えましょう。

●途中外出不可。

忘れ物を取りに帰らなくていいように、勉強グッズ(教科書、テキスト、対策テスト) 飲み物を必ず持参して来ること！間に休憩を入れます

4. 【有料】追加授業

本人の希望や先生が必要とした際、先生が横で解説をする形でご案内します。

★テスト対策イベントのこだわり根拠は「脳科学」★

1. 繰り返し勉強をする。

右のグラフを見れば、その効果は分かりますよね。
何度も使うことで、脳は大切な情報だと判断します。

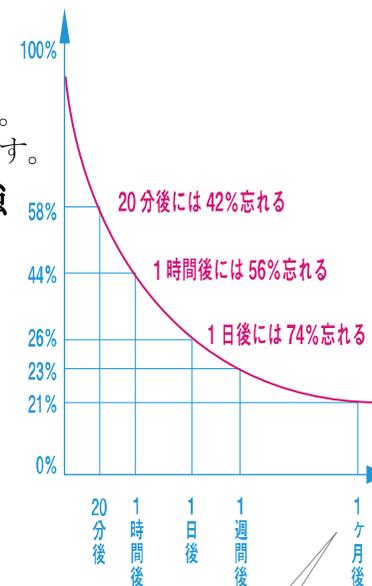
2. 「解く」「書く」を優先した勉強をする。

「どれほどその情報を使ったか・出したか」
で脳が覚えておくかどうかを判断します。
インプットするだけではダメなんです。

3. 不得意科目は「易しい問題を何度も！」

脳が「できる！」と思い込んでくれるんです。
インプットするだけではダメなんです。

4. 特に暗記科目は寝る前の 1～2時間に勉強する！



エビングハウスの忘却曲線

20分後には 42%を忘却し、58%覚えていた。
1時間後には 56%を忘却し、44%覚えていた。
1日後には 74%を忘却し、26%覚えていた。
1週間後には 77%を忘却し、23%覚えていた。
1ヶ月後には 79%を忘却し、21%覚えていた。