



☎スマホから  
当塾へアクセス

だいぶ肌寒くなり、冬が近づいてきていることを実感するようになってきましたね。雪が降らないことを願う毎日です。

でも、実は、我々がこの寒さを実感するときに真っ先に思いつくのは、雪でも、スノーボードでも、クリスマスでも、お正月でもなく、、、『受験』なんですよ、、、。大学受験でも高校受験でも追い込みの時期です!! そして本番も近いですね!! どんどん日にちが過ぎていく中で、焦りや不安と闘いながら参考書または過去問と向き合う生徒を見ると、なんとか最後まで力になりたいという気持ちが毎日頭から離れません。

皆さんが『最高の道』に進めるように、あの時しっかりやっておいて良かったと思えるように、我々もより一層気を引き締めて指導していきます。

- 
- ①定期テストについて
  - ②冬期講習
  - ③冬のキャンペーン
- 

## ①定期テストについて

さあ、とうとう今月中旬~下旬にかけてテストがありますね!!

おそらくこの記事を読んでいる皆さんは余裕をもって計画的に勉強し、苦手な箇所を集中して学習して、残りの期間も何をするか明確になっていると思います。(そうなってほしいです。というより、なろーね!!) 結果が出ましたら当塾までご持参ください!! 今後の方針に役にたてます!!

## ②冬期講習

今年の冬期講習期間は12/24~1/5(12/30~1/3は休みです)です。

約1週間ですがやれることはたくさんあります。受験のために苦手科目徹底するとか、2学期の総復習をするなど、使い方は自由自在です。どんどん活用しましょう!!

### ③冬のキャンペーン

11月～1月7日は冬のキャンペーン期間です。

#### 素敵な特典3つ

- ・紹介した人、紹介された人双方にそれぞれ「3000円分」の図書カードを贈呈  
切磋琢磨できる友達を呼んで「勉強部」を結成しよう！！
- ・入学金無料(週2以上)または半額(週1)
- ・授業4コマ分プレゼント  
お手頃でハイリターンの試みです！！

この期間を利用しない手はないですよ！！！！

### <リーディングメソッドコーナー>

これは、勉強のやる気が出ない、覚えられない、などの悩みを解決する手助けとなるものです。14ヶ条のどれ一つをとっても実践することは難しくありません。できるものからどんどん取り組んでみましょう！！

補足になりますが、この14ヶ条はもしかしたら、部活や好きなマンガやゲーム、ドラマの話の内容を覚えるときなど、日常生活で無意識に行っていることかもしれません。

勉強だからまったく別物・・・なんて思わないでくださいね！！

### ○その8

#### ～記憶力は食事前に高まる～

人は進化の過程で、生命の維持に関する情報を蓄積するために「記憶」という能力を培ってきました。ですので、脳が危機を感じ自然に記憶しようとする「**食事前のおなかがすいている状況**」は**学習効果の高まる環境**といえます。逆に食事の後は、満腹になることで勉強の効率も悪くなるので、気分転換に使っても良いでしょう。

このことから、ピンポイントで効率的な時間を上げるとしたら、昼ご飯前と、夜ご飯前ですね！！(もしかしたら朝ごはんの前は難しいかもしれませんね、、、)。ということはいかにこの時間を利用して、食事をいつとるかをベースに1日の計画の骨組みをつくっていくのも良いですね。部活動生は夜ご飯の取り方がポイントになるでしょう。昼ご飯前の午前中は主に休みの日になるでしょう！

予定の立て方がわからないときは、このような情報をベースに立ててみましょう！！！！

今月は以上になります。