



☎スマホから
当塾へアクセス

まだ、暖かい時期が続いていますがクールビズ期間も終了してしまいました。毎日汗をかいて出勤しておりますが、気を引き締めて生徒たちと向き合いたいと思います。

夏休み明けの定期テストの結果はいかがだったでしょうか？ みなさん夏休みから気持ちを切り替えてよく頑張り、点数が大幅に上がった生徒が続出しました（詳細はHPのEVENT&NEWS「開校約1年間の成績up&合格体験記」をご覧ください）。本当にうれしいです。来月のテストに向けてもどんどん走っていきましょう！！ さて、今月の教室通信は以下の通りです。

①定期テストについて

②無料イベント

③友人紹介

①定期テストについて

テストの話ばかりごめんなさい！！ でも大事なんですよ、
来月の中旬から下旬にかけて定期テストがあります。今のうちから準備をしていきましょう。学校で習った箇所をその日にワークで解く。そして、テスト3週間前からワークの解き直し3週するだけでも結果が変わると思います。分からないことがあればぜひ、当塾に遊びに来てください！！

②無料イベント

今回のイベントは上記にある内容とリンクしているのですが、「無料定期テスト対策講座」です。4コマ分プレゼントいたしますので、「苦手な1科目を徹底演習」、「全科目弱点把握し後は家でアドバイス通り演習」、など、好きなようにカスタマイズして定期テストを突破していきましょう！！

詳しくは、ホームページまたはチラシをご覧ください！！

③友人紹介

一人で通うのは嫌だ、、、
向上し合える仲間が欲しい！！

などなど、1人だとちょっと、、、という気持ちがある方はぜひ友達とお越してください。紹介した人、紹介された人双方にそれぞれ「3000円分」の図書券をプレゼントいたします！！
みんなで当塾を盛り上げていきましょう！！

<リーディングメソッドコーナー>

これは、勉強のやる気が出ない、覚えられない、などの悩みを解決する手助けとなるものです。14ヶ条のどれ一つをとっても実践することは難しくありません。できるものからどんどん取り組んでみましょう！！

補足になりますが、この14ヶ条はもしかしたら、部活や好きなマンガやゲーム、ドラマの話の内容を覚えるときなど、日常生活で無意識に行っていることかもしれません。
勉強だからまったく別物・・・なんて思わないでくださいね！！

○その6

～就寝前は記憶のゴールデンアワー～

私たちが眠っている間、身体は休息していますが、脳は記憶を整理しています。脳にとっては、**蓄えた知識を整理整頓して記憶に変換する時間が睡眠**なのです。これを睡眠レミニセンス現象といいます。睡眠を取ることで記憶が強固になる実験結果は多くあります。就寝前の1～2時間は勉強すること、特に暗記項目を中心にした勉強時間に充てることをお勧めします。その後、質の高い睡眠をとりましょう。

この結果をもとに考えると、やはり学生の敵は、「ゲーム」、「スマートフォン」ですよね。寝る前それに集中してしまうと頭の中がその内容ばかりになり、脳もその知識を整理してしまいます。寝る前、つまり、1日のシメを「ゲーム」、「スマートフォン」にしないようにしましょう！！飲んだ後のシメが牛カルビ弁当くらい最悪の組合せです(学生のみなさんは分かりませんよね、、、、すいません、、)。

こんなことを耳にした生徒や保護者の皆様がいらっしゃるかもしれませんか？
「部活をやっている生徒は勉強もすごい」というようなことを。
もしかしたら、こんな法則があるかもしれません！

部活終了→帰宅→その日の復習→疲れているからあとは寝るだけ

部活をやっているからすごいのではなく、このルーティンを行っているからすごいのだと思います。寝る前に
娯楽をする余裕はありませんね！！

これを日々繰り返し、このリズムが定着したまま引退した後、受験に向けて本気モードを出した生徒が、結局は良い結果を獲得していると思います。

根気が必要ですが意識していきましょう！！

今月は以上になります。