



2学期が始まり約2週間が経ちました。生徒の皆さんは学校のリズムにもう慣れてきたでしょうか？ まだの人は手帳を見直しましょう！！ 土日の使い方になれておけば長期休み後も、いつものリズムを崩さずに過ごすことができます！

受験生の皆さんは思い通りの休みを過ごすことができましたか？ もしかしたらあまりにも大きな不安やストレスが続く毎日を過ごし、「もうだめだ」、「今まで何やってたんだろう」などと、自分を責めることが多くなっていないでしょうか？ ただひとつ言えることは、悩んでる時間が一番もったいない、ということです！！ 過去はいくら考えても変わりません。しかし今から進んでいく未来は、みんな平等に変える力があります。強い意志をもって周りに流されず最高の未来に変えていきましょう！！ さて、今月の教室通信は以下の通りです。

①定期テストについて

②無料イベント

①定期テスト結果について

休み明けいきなりのテスト、お疲れさまでした！！
毎度のことですが、問題用紙、答案用紙、成績表の提出をよろしくお願いします。

②無料イベント

夏休みの「英単語無料講座」、今月の「数学無料講座」は無事に終了いたしました。長時間の学習になりましたが、みなさん乗り越えていきました。講座の単元ができるようになったということも大事なかもしれませんが、それだけではありません。受講生は「これだけやれば出来るようになるんだ」、「勉強の仕方が分かった」、「こんなに勉強しても意外とつらくないだ」、などとなにかしらプラスの要素を得られことをとても大事にしています。

随時「無料イベント」は行っていく予定なので、ホームページをご覧ください！！

<リーディングメソッドコーナー>

これは、勉強のやる気が出ない、覚えられない、などの悩みを解決する手助けとなるものです。14ヶ条のどれ一つをとっても実践することは難しくありません。できるものからどんどん取り組んでみましょう！！

補足になりますが、この14ヶ条はもしかしたら、部活や好きなマンガやゲーム、ドラマの話の内容を覚えるときなど、日常生活で無意識に行っていることかもしれません。

勉強だからまったく別物・・・なんて思わないでくださいね！！

○その6

～失敗は成功のもと～

記憶は失敗の繰り返しによって強化されるものです。失敗したときに大事なものは後悔ではなく反省です。失敗から目をそらさず、勉強方法、勉強量、勉強環境を見直し、根気よく取り組むことが必要です。

本気で取り組んでから効果が表れ始めるまで、どんなに早くても3か月はかかります。それまでにあきらめてしまう人もいます。みなさんは、ぜひ努力を継続できる人になってもらいたいと思います。

これは小さいころからよく聞く言葉ですね。しかし、これを根気よくやってきた人はどのくらいいるでしょうか？ 失敗したとき「やっちゃった・・・」、「65点か・・・」、「あれ、なんか怒られた」で終わっている人が多いかもしれません。大人でも多いんですよ。それはなぜかという「めんどくさい」からではないでしょうか。目を背けて一日寝てしまえば何事もなかったように過ごせますからね、、、。ただ、それでは楽になれても成長できません！！ 失敗にどう向き合うかが大事なんです！！

飲酒運転で捕まった人が、また飲酒運転で捕まったニュースを見たら、みなさんどう思いますか？ 失敗と向き合わないということはこういうことです。確かに周りの支えも大事かもしれませんが、「本人の意思」が一番重要ってことが上記の例で分かると思います。

これが勉強となると自分との戦いになります。なかなかタフな戦いですよね。この失敗を反省し次に生かす作業が大事です。それはどうしても自分で意識しないといけないからです。分からない問題を質問して終わりでは意味がありません。なぜなら、「分からない問題＝失敗」だからです。どこが分からなかったのか、把握し、自分でその部分の演習をするなどして初めて力になります。

以上が失敗は成功のものと話のですが、、、正直難しくないですか？ この言葉意外と奥が深いのです。好きなものでさえこれをするのが難しいのに勉強となると・・・。

こういう時は、モチベーションを上げるために、勉強、部活、趣味、などなど乗り越えた先の自分を強くイメージすることが効果的だと思います。「この大学でこういう生活を過ごすんだ」、「甲子園でノーヒットノーランをするんだ」、「将来イタリア料理屋さんをやるんだ」という風に強くイメージするとやる気がアップし、目標に向かっていくことができます。

もし今、皆さんが勉強でこれ乗り越えたら、この先の将来も壁と真摯に向き合い乗り越える力を手に入れることができるかもしれません！！

さあ、どんどん「失敗は成功のもと」にしていきましょう！！！！

今月は以上になります。