

個別指導 小1~高3

京進 スクール・ワン

郡山西/内教室

2018  
5月号

先月の＜春の保護者懇談会＞にお越しいただき誠にありがとうございました。今後の指導に役にたてて行きたいと存じます。

生徒の皆さんはGWの余韻に浸っている頃でしょうか、それとも大会に向けて部活動に本気で打ち込んでいる頃でしょうか。受験シーズンでもしつこいくらい言うてしまうのですが、全力でパフォーマンスできるように、体調管理、さらには、大きな怪我に気を付けましょう！！

さて、今月の教室通信は以下の内容となります。

- ①定期テスト範囲表
- ②夏期講習期間
- ③クールビズ
- ④定期テスト対策

### ①定期テスト範囲表

学校から配布された定期テストの範囲表は、すぐに教室に持ってきてください。最終調整を行います。

### ②夏期講習期間

今年の夏期講習の期間は7/25～8/25の予定です。途中の8/12～8/16はお盆期間とし、お休みです。

### ③クールビズはじめました

5/15～10月まで、ノーネクタイ、ノージャケットで業務を行っていきます。体は涼しくなっても心は熱く指導して参りますので、ご理解いただけますようお願いいたします。

## ④定期テスト対策

6月中旬には待ちに待った(?)「定期テスト」が行われます。この1学期のテストってなんだか集中できないですよね・・・修学旅行に、GW、そろそろ勉強に集中するかって時に部活動の大会、そして、すぐテスト・・・本当にハードスケジュールですね。しかし、1つ1つどの行事も楽しんでもらいたいし本気で打ち込んでもらいたいです。そのため我々は日々の生活から無理なく予習復習できるように指導しております。

内部生は引き続き指導して参ります。

外部生は・・・

- ・定期テスト対策として英、数を1冊で対応する参考書もそろっております！！
- ・あとは、学校のプリントやワークで分からない箇所を聞くだけ！！
- ・そのための日々のスケジュールを「リーチング学習手帳」で管理！！

テキスト閲覧、リーチング手帳など、ご遠慮なくいつでもお問い合わせください！！！！

## <リーチングメソッドコーナー>

これは、勉強のやる気が出ない、覚えられない、などの悩みを解決する手助けとなるものです。14ヶ条のどれ一つをとっても実践することは難しくありません。できるものからどんどん取り組んでみましょう！！

補足になりますが、この14ヶ条はもしかしたら、部活や好きなマンガやゲーム、ドラマの話の内容を覚えるときや、先月例に挙げた友達の名前を覚えるときなど日常生活で無意識に行っていることかもしれません。勉強だからまったく別物・・・なんて思わないでくださいね！！

## ○その2

### ～目標を強くイメージすれば行動が変わる～

「なりたい姿」を明確に描くことで、無意識のうちに体が目標に向かって動き出す「観念運動」という現象があります。夢を強く持つこと、強くイメージすることで、いつもなら見落としてしまうチャンスに気づくようになります。さらに、言葉づかいや態度などにも良い変化をもたらします。

常に意識できるように、夢や目標を文字に書いて持ち歩きましょう。脳には、夢実現のために必要な行動をあなたに選択させるパワーも備わっています。

これに関しては、漠然としたイメージではダメで、強く思い描くことが大切です。もう少しわかりやすくするために「羽生結弦選手」と「大谷翔平選手」を想像してみてください！！彼らは夢についても、レベルアップさせたい技であっても、そこまで行くにはどのような練習をすればよいか細かく考えて行動しました。逆に言えば、**目標を強くイメージしたからこそ、やるべきことが見え行動していった**、という表現の方が正しいかもしれません。この2人は別格だから・・・と投げやりにはならないでください！！

この2人の共通点は、「**目標を強くイメージして行動していること**」つまり、みなさんもこのように行動していけば、このレベルに到達するかもしれません。志望校でも、将来の夢でも強くイメージしていきましょう！！

因みに、2人の選手がどのような目標設定をし行動をしたかは、インターネットで調べれば出てくるとおもいますので、気になったら見てみてください！！

今月は以上になります。

